



Il Corriere del Cuore

PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE DOTT. G. DEVOTI"

ADERENTE AL CONACUORE - COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

Quadrimestrale

86

Aprile 2024

Anno XXIX - Spedizione
in abbonamento postale
(Art. 2 comma, 20/c della legge
662/1996) - Filiale di Aosta

LA LOTTA ALLA MORTE IMPROVVISA IN VALLE D'AOSTA

Il nostro istruttore Angelo Berlini fa il punto sul nostro impegno alla lotta alla morte improvvisa. Negli ultimi due anni e mezzo, come associazione, abbiamo installato ben 38 defibrillatori, senza contare i circa 150 piazzati prima, in collaborazione con altri operatori.

In questi primi mesi del 2024 ne sono stati installati 5: ad Aosta presso gli istituti scolastici che ne erano sprovvisti e che hanno palestre frequentate anche da utenti esterni (il Ilceo scientifico "E. Berard" e la scuola Einaudi), ad Arpuilles (per i vigili del fuoco volontari - Foto), a Gignod presso gli "Amici a 4 zampe" e presso il Golf Club Arsanières. Altri 3 defibrillatori sono stati invece sostituiti con modelli aggiornati presso gli istituti scolastici Martinet e Manzetti e l'Hostellerie du Cheval blanc. Per quanto riguarda i Corsi di abilitazione BLS, dal settembre 2018 ad oggi

abbiamo organizzato e condotto 131 corsi, abilitando e istruendo circa 1.100 persone, delle quali più di 240 solo quest'anno tra le quali 45 allievi dell'Istituto Alberghiero Regionale.

Particolare di assoluto rilievo, siamo stati contattati da alcune scuole e abbiamo ovviamente accettato con entusiasmo per introdurre gradualmente anche i più piccoli all'idea del "soccorso"; in tale veste abbiamo incontrato circa 80 ragazzi delle classi seconde medie inferiori dell'Istituzione San Francesco di Aosta, introducendoli ai primi concetti di Primo Soccorso.

Fra qualche giorno poi incontreremo, e giocheremo, con oltre una ventina di bimbi delle scuole elementari di Doues che, con le orecchie da "Coniglietto Soccorritore" simuleranno la chiamata di soccorso, la disostruzione delle vie aeree su un altro coniglietto e il massaggio cardiaco su un Orsacchiotto colpito da arresto cardiaco.



**CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA GENERALE
Sabato 11 maggio 2024
alle ore 11.00**

TESSERAMENTO 2024

Chiediamo di esserci ancora vicini con il rinnovo della quota sociale di 20 euro con un versamento alla posta (sul CC 10352110) o con un bonifico bancario con

IBAN IT 97 Q 0858701211000110100342

Vi chiediamo anche di sottoscrivere e far sottoscrivere a parenti ed amici, nella dichiarazione dei redditi, il 5 per mille a favore dell'associazione indicando il nostro codice fiscale 91010010071.



RINGRAZIAMENTI

Una donazione ci è stata fatta dai familiari e dagli amici in ricordo di Flavio Vergnani, nostro fedele socio dal 1988.

Ringraziamo il direttivo dell'associazione AVLAR (pazienti laringectomizzati) che ha destinato al nostro progetto di defibrillazione il patrimonio residuo determinato dallo scioglimento dell'associazione stessa.

IL CORRIERE DEL CUORE

Direttore responsabile

Alessandro Camera

Registrazione del Tribunale
di Aosta n° 9/95 del 15/12/95.

Redazione e Amministrazione
presso la sede dell'Associazione

"Les Amis du Coeur

du Val d'Aoste dott. G. Devoti"

Via Vevey 17, Aosta. Tel. 0165/44 420

Conto Corrente Postale n. 10352110

E-mail: amisducoeurvda@libero.it

Stampa: Tipografia "La Vallée"

Via Lav. Vitt. Col du Mont 54 - Aosta

PARTECIPIAMO NUMEROSI

Domenica 19 maggio ad Aosta si corre una mezza maratona Aosta21K, che non osiamo proporre ai nostri iscritti, mentre invece li invitiamo a iscriversi al percorso più breve, di 5 km, denominato "Buongiorno Aosta", andando sul sito della manifestazione

www.aosta21k.com

selezionandolo nella voce "GARE" e inserendo il codice a noi riservato:

AOSTA21K-AMIS

NELL'ULTIMO NUMERO DI DICEMBRE DEL SETTIMANALE "LA VALLEE NOTIZIE" ABBIAMO PUBBLICATO L'ELENCO DELLE ATTIVITÀ REALIZZATE NEL 2023

● **Cardiothon®**: a settembre, in occasione della giornata mondiale per il cuore, abbiamo iniziato la campagna delle "noci del cuore"

● **Defibrillatori**: proseguendo il progetto "la scarica che ti ricarica" sono stati attivati 15 apparecchi ad Aosta (piazza della Cattedrale, via Porta Pretoria, davanti alla chiesa di Sant'Orso, presso Confindustria, Institut Agricole Régional, sezione ANA), Arnad (traverse), Blavy (Roisan), Charvensod (palestra Sami), Ollignan (Quart), Pollein (palestra ASD), Quart (VVFV), Roisan (centro sportivo), Vens (albergo Vagneur), Vertosan (Lo Gran Baou). Inoltre sono proseguiti i corsi di abilitazione all'uso del defibrillatore

● **Donazione** all'Emporio Solidale Quotidiano di via Avondo, a sostegno di famiglie in difficoltà. Abbiamo acquistato e donato generi alimentari, prodotti per la casa e materiale scolastico. A Natale, per i bambini di queste famiglie, abbiamo dato una seconda vita ai giochi e giocattoli dei nipoti, ormai cresciuti, dei nostri soci

● **Donazione** ad un medico della Cardiologia ospedaliera di un contributo per partecipare ad un master di aggiornamento

● **Formazione** degli studenti delle scuole medie superiori alle manovre di rianimazione cardiocerebrale ("far ripartire il cuore per salvare il cervello") al fine di rendere più efficace l'uso del defibrillatore. Gli alunni addestrati al massaggio cardiaco sono adesso più di 12.500. L'iniziativa è stata portata avanti in collaborazione con gli insegnanti di scienze motorie

● **Ginnastica** di mantenimento per i cardiopatici nelle palestre di Aosta (nelle

palestre Disval prima, poi Sami di Plan Félinaz), Châtillon e Verrès, a partire da ottobre

● **Informazione** attraverso il "Corriere del cuore" inviato a casa agli iscritti e distribuito gratuitamente in ospedale. Distribuzione alla Sovrintendenza agli studi di calendari sul tema della prevenzione dedicati alle scuole medie inferiori

● **Offerta** delle noci del cuore per sostenere le attività nazionali del CONACUORE (Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore) e le nostre attività locali

● **Rifugi del cuore**: distribuzione della seconda edizione

● **Video visibili su youtube**: "si poteva salvare se", del 2013, ha raggiunto quasi 9 milioni di visualizzazioni; "messaggio cardiaco: è una questione di ritmo", del 2017, ha totalizzato finora 18 mila visualizzazioni.

I progetti sono stati realizzati grazie alla collaborazione dell'agenzia Enjoy, dell'associazione "Les amis de la table ronde", del Centro Servizi Volontariato, delle tipografie "La Vallée" e "Il timbro", della Gros Cidac, di Visa multimedia, di Sago medica, della ditta 3B, dell'agenzia Emmekappa, delle scuole medie superiori, degli insegnanti di scienze motorie, di chi ha proposto le noci ad amici e clienti, delle persone che ci hanno devoluto il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi, di chi ha contribuito con donazioni piccole e grandi ai nostri progetti, degli infermieri e medici volontari dell'associazione, dei nostri iscritti e dei componenti del direttivo.

NOTRE VIE

Rubrica di vita associativa

GENNAIO

Abbiamo consegnato alla Sovrain-tendenza agli studi i calendari a fu-metti dedicati alle scuole, inventati da Renato Battiston di Pordenone.

FEBBRAIO

Il Cuore “balsamico” per San Valentino Sabato 10 febbraio abbiamo effettua-to la consueta raccolta fondi per San Valentino al Gros Cidac, con i cuoricini balsamici e qualche noce.

APRILE

Campagna noci

Abbiamo concluso l’operazione “noci del cuore” di CONACUORE per rac-cogliere fondi per l’aggiornamento deg-li infermieri delle associazioni ade-renti. Ringraziamo per aver proposto le noci ai propri iscritti i volontari del



soccorso di Verrès e gli operatori del-la Croce Valle d’Aosta, l’associazione “Les amis de la table ronde”, gli Alpini di Aosta, don Nicola con i parrochiani di Saint-Martin, il gestore della pale-stra Sami.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE

Sabato 11 maggio 2024 ore 11.00

presso l’hôtel Etoile du Nord di Sarre

Prima convocazione venerdì 10 maggio 2024 alle ore 10.30.

L’assemblea generale presso l’hôtel Etoile du Nord a Sarre avrà il seguente ordine del giorno:

- relazione del presidente
- approvazione del bilancio consuntivo dell’esercizio 2023
- varie ed eventuali

Seguirà il pranzo sociale presso il ristorante dell’hôtel alle ore 12.30, al costo di 30 euro.

Occorre prenotarsi entro martedì 7 maggio con queste modalità:

rispondere al messaggio SMS o lasciare il nome ai numeri 0165-44420 o 328 3876041

N.B.: Chi non potesse partecipare, può delegare un altro Socio compilando la presente **Delega**

Il sottoscritto _____ delega il Socio _____
a rappresentarlo all’assemblea dell’Associazione “Les Amis du Coeur” del 11 maggio 2024.

Firma _____

BILANCIO

Associazione Les Amis du Cœur

ATTIVITÀ	SITUAZIONE PATRIMONIALE		
		PASSIVITÀ	
F/AMM CORSI AGGIORNAMENTO USO DEFIBRILLATORI	5.612,00 €	F/AMM DEFIBRILLATORI	79.423,94 €
		F/AMM ATTREZZATURE	1,00 €
ECOGRAFO	42.945,00 €	CAPITALE NETTO	44.167,51 €
DEFIBRILLATORI	152.033,98 €	UTILI PORTATI A NUOVO	215.551,86 €
ATTREZZATURE	1,00 €		
MACCHINE ELETTRMEC. D'UFFICIO	1.586,00 €		
C/C POSTALE	16.784,03 €		
BCC VALDOSTANA*	93.278,92 €		
DENARO IN CASSA	308,61 €		
PERDITE PORTATE A NUOVO	16.888,36 €		
TOTALE ATTIVITA`	329.437,90 €	TOTALE PASSIVITA`	339.144,31 €
PERDITA DI ESERCIZIO	9.706,41 €		
TOTALE A PAREGGIO	339.144,31 €	TOTALE A PAREGGIO	339.144,31 €

COSTI, SPESE E PERDITE	SITUAZIONE ECONOMICA		
		RICAVI E PROFITTI	
ACQUISTO DEFIBRILLATORI	16.085,00 €	QUOTE ASSOCIATIVE*	6.390,00 €
SPESE CORSI RCC	6.222,00 €	PROVENTI CORSI RCC	2.385,00 €
SPESE FORMAZIONE	1.584,50 €	UTILI ASSICURAZIONE	108,90 €
SPESE GENERALI SEDE	2.304,56 €	PROVENTI PER LIBERALITA'	550,00 €
SPESE PER ASSICURAZIONI	1.290,76 €	PROVENTI DA ERARIO 5 PER MILLE	9.540,07 €
SPESE CONTABILITA'	1.489,83 €	PROVENTI LOTTERIA	950,00 €
SPESE SOLIDARIETA'	4.775,99 €	RACCOLTA FONDI "NOCI"	8.875,00 €
SPESE PALESTRA	1.932,51 €	RACCOLTA FONDI "FOULARD/SCIALLI"	9.790,00 €
SPESE PER MANIFESTAZIONI	339,05 €	MANIFESTAZIONI	377,00 €
SPESE MANIFESTAZIONE "NOCI"	6.000,00 €		
SPESE MANIFESTAZIONE "FOULARD"	7.200,80 €	DONAZIONI PER ACQUISTI DI BENI	16.085,00 €
SPESE TELEFONICHE	872,65 €		
SPESE POSTALI E DI AFFRANCATURA	2.178,16 €	INT.ATT.SU DEPOSITI BANCARI	114,52 €
ONERI BANCARI	84,43 €		
QUOTE ASSOCIATIVE*	550,00 €		
SPESE GEN. VARIE	4.481,91 €		
SPESE TIPOGRAFICHE	7.479,75 €		
TOTALE COSTI	64.871,90 €	TOTALE RICAVI	55.165,49 €
		PERDITA DI ESERCIZIO	9.706,41 €
TOTALE A PAREGGIO	64.871,90 €	TOTALE A PAREGGIO	64.871,90 €

BILANCIO ANNO 2023

Carissimi Soci,

l'andamento generale dei conti è buono e la perdita è dovuta all'impegno finanziario profuso nella installazione dei defibrillatori, come leggerete in un'altra pagina del giornalino. Tutto ciò è possibile grazie all'impegno e alla generosità dei nostri soci, alle donazioni di enti e privati e alle oblazioni giunte nel corso delle varie iniziative (noci, foulard, lotteria).

Il rendiconto economico è impostato col criterio di cassa: sono, cioè, imputate al conto economico le entrate e le spese effettivamente avvenute nell'anno. Ciò fa sì che vengano registrate nel consuntivo le spese effettivamente pagate o le entrate effettivamente incassate nell'esercizio (per esempio le quote versate dai soci non per l'anno in corso) anche se di competenza dell'esercizio precedente o di quello successivo, senza che questo venga ad incidere sulla corretta gestione amministrativa dell'associazione.

Ecco l'analisi delle singole voci finanziarie.

RICAVI

Quote associative: contributi del tesseramento effettuato dai soci (la somma totale è più alta rispetto all'anno precedente).

Proventi per corsi: contributi per la frequenza dei corsi BLS-D per l'abilitazione alle pratiche della rianimazione cardio-polmonare e all'utilizzo del DAE.

Utile assicurazione: per la prima volta abbiamo goduto di una distribuzione degli utili, frutto del buon andamento delle polizze.

Proventi per liberalità: versamenti eccedenti la quota associativa di 20,00 euro.

5 per mille: il fondo è riferito alla dichiarazione dei redditi per l'anno 2022 (qui invece il contributo è leggermente inferiore (pari a euro 720,00) a quello dell'anno scorso).

Proventi lotteria - noci - foulard: sono il risultato delle iniziative promosse per finanziarie le attività.

Proventi per manifestazioni: introito dello spettacolo "Bravo-Grazie".

Donazioni per acquisto beni: contributi donati da privati, associazioni, enti per l'acquisto in particolare dei DAE e dei relativi accessori.

Interessi su depositi: introiti maturati sui

conti correnti bancario e postale, al netto delle ritenute fiscali.

SPESE

Acquisto defibrillatori e accessori: acquisto di apparecchi, piastre, teche e la predisposizione, dove necessaria, agli impianti elettrici.

Corsi BLS-D: pagamento di fatture a favore di CO.E.S per la docenza dei corsi abilitanti e l'acquisto di manichini.

Formazione: iscrizione ad un Master in Terapia Intensiva Cardiologica di un dottore del nostro reparto di Cardiologia dell'ospedale Parini.

Sede: il costo maggiore è rappresentato dalle spese di condominio, euro 1.819,11, relative agli anni 2022, 2023 e 2024 e le bollette della CVA.

Assicurazioni: per i volontari, come previsto dalla normativa per le organizzazioni di volontariato e per l'auto dell'associazione.

Contabilità: predisposizione dei rendiconti da parte del commercialista, del notaio per la modifica dello Statuto e per due modelli F24.

Solidarietà: due versamenti pari a euro 3.860,00 per il terremoto che ha colpito le popolazioni della Turchia e della Siria e aiuti scolastici e alimentari all'emporio solidale Quotidiamo.

Palestra: spese per l'organizzazione dei corsi di ginnastica ad Aosta, Châtillon e a Verrès.

Manifestazioni: i costi per "Bravo-Grazie" e per le penne per il 5 per mille

Noci e foulard: i costi del materiale.

Telefoniche: le fatture della TIM e i pacchetti per i messaggi.

Postali: la cifra maggiore di 1.700,00 euro è relativa al caricamento del libretto per la spedizione del nostro giornalino.

Oneri bancari: la tenuta dei conti corrente bancario e postale.

Quota associative: l'iscrizione dell'associazione al CONACUORE e al Centro di Solidarietà Valdostano CSV.

Generali varie: le spese più cospicue riguardano il tagliando della Panda, il rimborso a Congressi, la gestione del sito.

Tipografiche: la stampa del nostro periodico e dépliant.