



Il Corriere del Cuore

PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE DOTT. G. DEVOTI"

ADERENTE AL CONACUORE - COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

Quadrimestrale

87

Agosto- Settembre 2024
Anno XXIX - Spedizione
in abbonamento postale
(Art. 2 comma, 20/c della legge
662/1996) - Filiale di Aosta

ANCHE IN PIAZZA CHANOUX AD AOSTA ADESSO C'È UN DEFIBRILLATORE

Grazie all'interessamento dell'Amministrazione comunale è stato possibile installare in posizione strategica un defibrillatore con relativa teca in piazza Chanoux ad Aosta, sotto i portici del municipio, a fianco dell'entrata dello sportello unico "Amico in Comune". Nella foto vediamo il Sindaco Gianni Nuti insieme al nostro istruttore Angelo Berlini.



NOTRE VIE

A FINE MAGGIO

Si sono conclusi i corsi di ginnastica di mantenimento nelle palestre di Aosta, Châtillon e Verrès

A MAGGIO

Abbiamo concluso anche le lezioni di rianimazione cardiocerebrale dell'anno scolastico 2023/2024 agli studenti delle ultime classi delle scuole medie superiori. Siamo stati in 8 istituti scolastici, da Aosta a Courmayeur, abbiamo effettuato 35 lezioni pratiche, raggiungendo la significativa cifra totale di 12.900 alunni addestrati, compresi i 531 di quest'anno.

1° GIUGNO

Camminata lungo la diga di Place

Moulin come da volantino a fianco, in collaborazione con la Cooperativa sociale "C'era l'Acca", con il Rotary club di Aosta, con le Guide di Alta Montagna e con le Guide naturalistiche escursionistiche.

VENERDÌ 12 E SABATO 13 LUGLIO

ad Aosta, al teatro Giacosa e in piazza Arco d'Augusto, ci sono state due manifestazioni che ci hanno visto partecipare, con altre associazioni, per una festa di solidarietà: una nuova edizione di "Bravo grazie" e "Asta in piazza", la gara di salto in alto con atleti di caratura nazionale, organizzate con tanta passione dall'amico Fulvio Assanti, responsabile di Area Sport, con il patrocinio del Comune di Aosta.

Rubrica di vita associativa

**TREKKING**

Sabato 1 giugno 2024
Diga di Place Moulin

Passaggiata aperta a tutti lungo la poderale lungo la Diga di Place Moulin sino al Rifugio Prarayer accompagnati dalle Guide di Alta Montagna e Guide naturalistiche escursionistiche

L'iniziativa nasce dalla collaborazione tra il Rotary Club di Aosta, Les amis du coeur du Val d'Aoste, la Cooperativa sociale C'era l'Acca e l'Unione Valdostana Guide di Alta Montagna con l'obiettivo comune di creare occasioni di incontro e inclusione.

► Appuntamento ore 9.30 parcheggio nei pressi della Diga

Per l'escursione saranno disponibili due Joelette

Posti limitati è necessaria la prenotazione
L'attività è gratuita (pranzo non incluso)

L'iniziativa è organizzata nell'ambito del progetto "Abilmente - Lo sci per tutte le abilità"
CUP B59122001900006
Info 0165-44448 segreteria@guidelaltamontagna.com

PRENOTAZIONI



SABATO 13 LUGLIO E DOMENICA 4 AGOSTO

ci sono stati i consueti appuntamenti gastronomici con "Les amis de la table ronde".

IL CORRIERE DEL CUORE

Direttore responsabile Alessandro Camera
Registrazione del Tribunale di Aosta n° 9/95 del 15/12/95.

Redazione e Amministrazione presso la sede dell'Associazione "Les Amis du Coeur du Val d'Aoste dott. G. Devoti"
Via Vevey 17, Aosta. Tel. 0165/44 420
Conto Corrente Postale n. 10352110
E-mail: amisducoeurvda@libero.it
Stampa: Tipografia "La Vallée"
Loc. Plan Felinaz, 29 - Charvensod (Ao)

GIOCANDO SI IMPARA A SALVARE UNA VITA: A DOUES UN ORSACCHIOTTO SPECIALE È ARRIVATO ALLA SCUOLA PRIMARIA

È sicuramente un segno di grande civiltà tutelare e proteggere il benessere e l'incolumità dei nostri piccoli, e Doues, da sempre comunità all'avanguardia nei servizi sociali e educativi, anche questa volta ha tracciato la via.

I nostri bambini. Sono da sempre un campo fertile i nostri bambini, un campo vergine e arato di fresco pronto a ricevere un seme vitale che, se curato, accudito e coccolato non mancherà di portare buoni e abbondanti frutti per l'intera comunità. Per il mondo intero. E fu così che lunedì 13 maggio scorso, proveniente direttamente dal "Bosco di Doues" dove abitualmente abita con tanti altri amici, l'Orso Dum Dum ha fatto visita ai bimbi della scuola primaria locale per parlare di sicurezza e primo soccorso. Per seminare, appunto, il germe della solidarietà e dell'altruismo.

L'attività, da tempo nelle corde di IRC –

Italian Resuscitation Council e promosso da Les Amis du Coeur du Val d'Aoste, ha trovato appoggio incondizionato e totale nell'Amministrazione Comunale di Doues e nel corpo docente della locale Scuola primaria, e ha visto l'impegno di 20 bambini dai 6 ai 10 anni che, tassativamente equipaggiati con "regolamentari orecchie da coniglietto soccorritore", per due ore hanno giocato, riso, saltato e...imparato sotto la competente guida e l'occhio vigile degli Istruttori IRC Angelo Berlini e Michela Ronc in organico, oltre che a Les Amis du Coeur, al Centro di Formazione Co.E.S. di Aosta.

E dato che la sicurezza, oltre che sociale ed educativo è anche un problema di famiglia, l'attività ha anche visto la partecipazione di insegnanti e genitori.

Dopo il saluto iniziale del Sig. Sindaco Giorgio Abram e dell'Assessore alla cultura Sig.ra Flavia Abram, i bimbi sono



letteralmente...esplosi e gli Istruttori li hanno portati passo passo ad effettuare una chiamata di soccorso su un telefono "di cartone", a fronteggiare un caso di ostruzione delle vie aeree su un altro coniglietto simulando le opportune manovre, e a segnalare con precisione all'ambulanza in arrivo il luogo dove intervenire.

E batti uno e batti due e batti tre e batti quattro e batti cinque... E premi uno e premi due e premi tre e premi quattro e premi cinque... SPUTATA!!!!

Quanto straordinario impegno.

E poi.... e poi è arrivato l'orso Dum Dum, magistralmente interpretato dall'amico Ennio che, letteralmente calatosi nella parte, magari soffrendo un po' il caldo e certamente con severe difficoltà respiratorie dentro quel pesante costume da orso, si è accasciato al suolo colpito da - solo simulato fortunatamente - arresto cardiaco ma, sono certo, divertendosi come nessun altro infartuato prima di lui.

Dum Dum mi senti? No!

Dum Dum respiri? No!

E schiaccia schiaccia schiaccia schiaccia schiaccia.... SALVO!!!!

Che meraviglia.



Due ore dopo, ovviamente salvati tutti grazie alla grande esperienza e perizia acquisita dai coniglietti soccorritori, a tutti i bimbi è stato consegnato il meritatissimo diploma di "Esperto Soccorritore di Orsacchiotti e Scoiattoli".

Che dire in chiusura se non che noi ci siamo divertiti – anche l'orso Dum Dum Ennio – e che anche i bambini si sono divertiti.

Ma avranno anche imparato il fondamentale concetto che anche di fronte ad un evento grave e improvviso si può e si deve intervenire?

Io sono sicuro di sì, come sono sicuro che insegnare ai bambini sia la strada giusta, anzi la strada maestra per porre le basi per un mondo migliore.

Michela ed io ne siamo convinti, ci abbiamo creduto, e ne andiamo fieri.

Angelo e Michela



RELAZIONE DEL PRESIDENTE GIUSEPPE CIANCAMERLA ALL'ASSEMBLEA ANNUALE DELL'ASSOCIAZIONE – 11 MAGGIO 2024

Abbiamo registrato il rinnovo della tessera o nuove iscrizioni per un totale di 235 soci e apprezzato la generosità delle persone che con la donazione del 5 per 1000 per l'anno 2022 hanno portato nelle casse **9540** euro.

ATTIVITA' DIVULGATIVE, DI PREVENZIONE E DI LOTTA ALLA MORTE IMPROVVISA EFFETTUATE NEL 2023

Sono proseguite le pubblicazioni del "Corriere del Cuore" e la distribuzione del calendario ideato dagli amici del cuore di Pordenone nelle scuole medie inferiori.

Nell'ambito del progetto Informacuore – Salvacuore, il 21° anno di lezioni pratiche di rianimazione cardiocerebrale si è svolto in 7 istituti scolastici, da Aosta a Verrès, con 35 lezioni pratiche, raggiungendo la cifra totale di 12500 alunni addestrati.

Abbiamo proseguito il progetto di defibrillazione precoce sul territorio "la scarica che ti ricarica" con il posizionamento di 15 nuovi defibrillatori ad Aosta (piazza della Cattedrale, via Porta Pretoria, da-

vanti alla chiesa di Sant'Orso, presso Confindustria, Institut Agricole Régional, sezione ANA di Via Saint-Martin de Corléans), Arnad (traverse), Blavy (Roisan), Charvensod (palestra Sami), Ollignan (Quart), Pollein (palestra ASD), Quart (VVFV), Roisan (centro sportivo), Vens (albergo Vagneur), Vertosan (Lo Gran Baou).

A febbraio, in occasione di San Valentino abbiamo proposto i "cuori balsamici".

Il 29 settembre, come ogni anno, abbiamo celebrato la Giornata Mondiale per il Cuore, promossa e coordinata in Italia dalla Fondazione Italiana per il Cuore, in collaborazione con le associazioni dei cardiopatici riunite nel coordinamento nazionale CONACUORE. In questa occasione siamo stati presenti con il nostro banchetto all'ipermercato Gros Cidac con le "noci del cuore".

A dicembre "La Vallée notizie" ha pubblicato una pagina dedicata alle nostre attività.





COLLABORAZIONI E DONAZIONI

Nell'ambito delle attività del CONACUORE, "coordinamento nazionale delle associazioni del cuore", abbiamo partecipato all'assemblea annuale a maggio. Organizzata da Area sport abbiamo assistito a luglio alla manifestazione di Asta in piazza.

A sostegno di famiglie in difficoltà abbiamo acquistato e donato generi alimentari, prodotti per la casa e materiale scolastico, all'emporio solidale Quotidiano oltre a giocattoli per il Natale dei bambini delle famiglie assistite.

ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE E DIVERTIMENTO

A luglio si è svolta l'abituale festa dell'asado con "Les amis de la table ronde" a Saint-Christophe.

A ottobre sono ricominciate le lezioni di ginnastica di mantenimento ad Aosta, Châtillon e Verrès. Ad Aosta è stato attivato un corso presso la palestra Sami.

TESSERAMENTO 2024

Chiediamo di esserci ancora vicini con il rinnovo della quota **sociale di 20 euro** con un versamento alla posta (sul CC 10352110) o con un bonifico bancario

IBAN IT 97 Q 0858701211000110100342

Vi chiediamo anche di sottoscrivere e far sottoscrivere a parenti ed amici, nella dichiarazione dei redditi, il 5 per mille a favore dell'associazione indicando il nostro codice fiscale 91010010071.



PROSSIMI APPUNTAMENTI

Venerdì 27 e sabato 28 settembre

Saremo presenti all'ipermercato Gros Cidac con le noci del cuore in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, che quest'anno ha come tema "salute è aderenza".

Ottobre

Inizio dei corsi di ginnastica di mantenimento ad Aosta, Châtillon e Verrès. Per ulteriori particolari telefonare al numero 0165 44420 il lunedì dalle 16 alle 18 o lasciare un messaggio in segreteria.

Domenica 15 dicembre ore 12,30

Pranzo di Natale con tombola presso il ristorante Chez Bionaz di Saint-Christophe località Nicolin, 7.