



Il Corriere del Cuore

PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE DOTT. G. DEVOTI"

ADERENTE AL CONACUORE - COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

Quadrimestrale

88

Dicembre 2024 - Gennaio 2025
Anno XXX - Spedizione
in abbonamento postale
(Art. 2 comma, 20/c della legge
662/1996) - Filiale di Aosta

"LA SCARICA CHE TI RICARICA"

Due importanti installazioni di defibrillatori sono state realizzate in questi mesi: all'ingresso della nuova Università della Valle d'Aosta, visibile dai giardini di via Monte Vodice (nella foto la prof.ssa Manuela Ceretta, rettrice dell'Università, insieme a Giuseppe e Angelo) e su due volanti della polizia dopo aver addestrato gli agenti (nella foto oltre al presidente Ciancamerla, a tre agenti e al medico della Questura, si riconoscono il signor Questore dott. Gian Maria Sertorio, il



direttore del 118 dott. Luca Cavoretto e il nostro istruttore Angelo Berlini).



RICORDIAMO I PROSSIMI APPUNTAMENTI

- ➔ Tutti i mesi gli incontri del lunedì dalle 17 alle 18.
- ➔ Febbraio: consueto appuntamento per San Valentino con i "cuori balsamici".
- ➔ Aprile/maggio: assemblea annuale.

**AUGURIAMO A TUTTI
UN BUON ANNO!!**



RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano i familiari di Gianpiero Mondino che in sua memoria, hanno fatto una importante donazione per l'acquisto di un defibrillatore.

IL CORRIERE DEL CUORE

Direttore responsabile Alessandro Camera
Registrazione del Tribunale
di Aosta n° 9/95 del 15/12/95.
Redazione e Amministrazione presso la sede
dell'Associazione "Les Amis du Coeur
du Val d'Aoste dott. G. Devoti"
Via Vevey 17, Aosta. Tel. 0165/44 420
Conto Corrente Postale n. 10352110
E-mail: amisducoeurvda@libero.it
Stampa: Tipografia "La Vallée"
Loc. Plan Felinaz, 29 - Charvensod (Ao)

TESSERAMENTO 2025

L'iscrizione annuale all'Associazione costa **20 euro** e dà diritto a: ricevere a casa i tre numeri de "Il Corriere del Cuore" ricevere i supplementi (o sms) con le date degli appuntamenti da vivere insieme (gite, escursioni in montagna, pranzi, lotterie, raccolte fondi) partecipare alle riunioni presso la sede di via Lucat 2 ad Aosta il primo lunedì del mese alle ore 17 iscriversi ai corsi di ginnastica di mantenimento nelle palestre di Plan Felinaz, Châtillon e Verrès che si tengono da ottobre a maggio.



PER ISCRIVERSI

Presso la sede operativa di via Lucat 2 il lunedì dalle 16 alle 18
con il conto corrente postale **10352110** intestato a "Les amis du coeur"
oppure con un bonifico

IBAN IT 97 Q 0858701211000110100342

Vi chiediamo anche di sottoscrivere e far sottoscrivere a parenti ed amici, nella dichiarazione dei redditi, il 5 per mille a favore dell'associazione indicando il nostro codice fiscale 91010010071.

NOTRE VIE

Rubrica di vita associativa

29 SETTEMBRE

In questa data, come ogni anno, si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore, coordinata in Italia dalla Fondazione Italiana per il Cuore, in collaborazione con le associazioni dei cardiopatici riunite nel coordinamento nazionale CONACUORE.

Come ogni anno abbiamo proposto le confezioni di noci per raccogliere fondi utili all'aggiornamento degli infermieri e a supportare le nostre iniziative locali. Siamo stati presenti all'ipermercato Gros Cidac nei giorni 27 e 28 settembre.

OTTOBRE

Sono riprese le lezioni di rianimazione cardiocerebrale nelle scuole medie superiori.

15 DICEMBRE

Pranzo di Natale al ristorante "Chez Bionaz" di Saint-Christophe con tombola. Per i numerosi premi ringraziamo la Gros Cidac, la nostra socia Ida, lo scultore Roberto del gruppo "Les tatons", Ketty della profumeria Clé, Rosanna dell'estetica Stop time, la "Bottega degli antichi sapori".

20 DICEMBRE

Estrazione dei premi della lotteria che ogni anno Paolo Ciancamerla, presidente dell'associazione "Les amis de la table ronde", organizza con oltre 300 premi. Dalla vendita dei biglietti riusciamo sempre a ricavare la cifra per l'acquisto di un defibrillatore.



► Vogliamo ringraziare i dirigenti e il personale tutto della "Cidac" per la sempre squisita disponibilità (nella foto il consigliere Rigo e gli schemi per i giusti valori di colesterolo).

UN RICORDO

Per generazioni di valdostani a cui ha dato la patente era l'«ingegnere», anche se Sigismondo - Mario per parenti e amici - Pierucci in effetti era laureato in Scienze politiche, una laurea conseguita a 77 anni insieme a tanti giovani che lo ricordano ancora per la voglia di apprendere e per la simpatia, diverso dall'esaminatore della Motorizzazione civile, ma sempre e comunque uomo rigoroso. La barba scolpita e lo sguardo severo, rivelavano il suo carattere, forgiato da una grande determinazione. Sigismondo Pierucci, mancato all'età di 94 anni, aveva tagliato i traguardi della sua vita proprio grazie a un carattere estremamente deciso. Nato nel 1930 a Brufa, in provincia di Perugia, era il quarto di 6 fratelli e si arruolò in Marina all'età di 17 anni; nel frattempo completò gli studi di ragioniere. Dopo aver vinto il concorso alla Motorizzazione Civile nel 1957, fu destinato prima a Torino, poi ad Alessandria e quindi nel 1959 ad Aosta dove di fatto iniziò l'attività in Valle. Il suo incarico era di estrema

responsabilità e così lo viveva, come ispettore ed esaminatore delle patenti non solo per le automobili, ma anche per motociclette, pullman, ambulanze, camion ed autoarticolati, nonché per il rilascio delle licenze per le linee di bus e per gli impianti a fune, con relativi certificati di revisione.

In pensione dal 1998 dopo ben 42 anni di servizio, Sigismondo si impegnò dal punto di vista sociale come iscritto per 30 anni all'Associazione Les amis du coeur du Val d'Aoste, dove per un ventennio ricoprì la carica di vice presidente distinguendosi per il suo dinamismo e la capacità di dialogo. In particolare, assieme a un altro socio già scomparso, Paolo Stivaletta, andava a trovare in ospedale i cardiopatici che dovevano subire, o avevano già subito come lui, un intervento al cuore a Milano per incoraggiarli e rassicurarli.

Nella foto, scattata in occasione del pranzo di Natale del 2018, lo vediamo a sinistra con la sua mitica "barbetta" insieme al direttivo dell'associazione di quell'anno.



UNA STORIA

Aosta, 18 dicembre 2024

La storia di Romano Sordi (classe 1941) comincia nel 1929. Sono gli anni della grande fame, della grande crisi negli Stati Uniti e in Italia. Il Veneto non fa eccezione e Emanuele Sordi, papà di Romano, decide di lasciare la natia Treviso per cercare lavoro in Valle d'Aosta. Sordi parte in sella a una vecchia bicicletta e pedala fino ad Aosta. Il lavoro lo trova prima nell'edilizia, poi nella mitica Nazionale Cogne. Mette su una famiglia numerosa (sette figli) e Romano è il quinto dei fratelli. Per lui il lavoro comincia da adolescente con le prime esperienze nell'edilizia, passando poi all'idraulica nell'impresa Lucchini. Romano fa il militare con il cappello da alpino. Sposa Rita Sartori nel 1964 che gli darà due figli: Alessandro, morto a soli 40 anni, e Daniela. Romano decide di fare dell'idraulica il suo futuro e si mette in proprio con buon successo.

All'orizzonte, però, si affaccia quello che diventerà l'ossessione della sua vita e lo porterà, nel gennaio 2007, a Torino per il trapianto del cuore. Il delicato meccanismo cardiaco ha cominciato a dare i primi problemi mentre si trovava al mercato coperto di Aosta. È il 1986. Romano si accende una sigaretta e tutto precipita. Il figlio che lavora con lui si accorge che qualcosa non funziona e chiama l'ambulanza. Immediato

ricovero e il medico di turno è il cardiologo Giuseppe Ciancamerla. “E' lui che mi salva la vita, quando ormai ero più di là che di qua”.

È l'inizio del calvario. Nel 2007 altra botta e altro ricovero. Nel 2009 va in cura a Tolosa, poi a Nizza, dove gli impiantano un bypass e poco dopo, all'ospedale Parini, il dottor Giudice decide di inserire un defibrillatore. Intanto il lavoro di idraulico diventa troppo pesante per cui trova una nuova attività lavorativa negli uffici della Regione. Nel frattempo Romano fa conoscenza, su input del dottor Devoti, con il Centro cardiologico di Veruno. E' lì che il professor Corrà sentenzia, considerato il punto in cui è il paziente: “Non resta che il trapianto”. Romano ha la massima fiducia nei medici e accetta di correre il rischio. Si mette nelle mani dell'équipe delle Molinette di Torino ed entra nella lista d'attesa. “È pronto un cuore compatibile che viene da lontano” gli dice il cardiocirurgo prof. Rinaldi e così pochi giorni dopo Romano si ritrova nel letto d'ospedale con un cuore nuovo nel petto. “Quando mi sono risvegliato – dice Sordi -, mi hanno fatto sentire il mio nuovo cuore. È stata un'emozione indescrivibile.

Domenica 15 dicembre 2024 Romano Sordi ha partecipato al pranzo di Natale con gli amici de Les Amis du Cœur.

Alessandro Camera

Calendario 2025

Les Amis du Cœur du Val d'Aoste - Dott. G. Devoti

gennaio		febbraio		marzo		aprile		maggio		giugno		luglio		agosto		settembre		ottobre		novembre		dicembre	
MER	1	SAB	1	SAB	1	MAR	1	MAR	1	DOM	1	MAR	1	VEN	1	LUN	1	MER	1	SAB	1	LUN	
GIO	2	DOM	2	DOM	2	MER	2	MER	2	VEN	2	MER	2	VEN	2	MAR	2	GIO	2	DOM	2	MAR	
VEN	3	LUN	3	LUN	3	GIO	3	GIO	3	SAB	3	GIO	3	SAB	3	MER	3	VEN	3	LUN	3	MER	
SAB	4	MAR	4	MAR	4	VEN	4	VEN	4	DOM	4	VEN	4	LUN	4	SAB	4	SAB	4	MAR	4	GIO	
DOM	5	MER	5	MER	5	SAB	5	SAB	5	LUN	5	LUN	5	LUN	5	MAR	5	DOM	5	MER	5	VEN	
LUN - EPIFANIA	6	GIO	6	GIO	6	DOM	6	DOM	6	MAR	6	MAR	6	MAR	6	MER	6	LUN	6	GIO	6	SAB	
MAR	7	VEN	7	VEN	7	LUN	7	LUN	7	SAB	7	LUN	7	GIO	7	DOM	7	MAR	7	VEN	7	DOM	
MER	8	SAB	8	SAB	8	MAR	8	MAR	8	GIO	8	MAR	8	VEN	8	VEN	8	MER	8	SAB	8	LUN IMMAC. CONCEZ.	
GIO	9	DOM	9	DOM	9	MER	9	MER	9	VEN	9	MER	9	SAB	9	SAB	9	GIO	9	DOM	9	MAR	
VEN	10	LUN	10	LUN	10	GIO	10	GIO	10	SAB	10	GIO	10	SAB	10	MER	10	VEN	10	LUN	10	MER	
SAB	11	MAR	11	MAR	11	VEN	11	VEN	11	DOM	11	VEN	11	LUN	11	SAB	11	SAB	11	MAR	11	GIO	
DOM	12	MER	12	MER	12	SAB	12	SAB	12	GIO	12	SAB	12	LUN	12	MAR	12	DOM	12	MER	12	VEN	
LUN	13	GIO	13	GIO	13	DOM	13	DOM	13	VEN	13	DOM	13	MER	13	SAB	13	LUN	13	GIO	13	SAB	
MAR	14	VEN	14	VEN	14	LUN	14	LUN	14	MER	14	LUN	14	MER	14	GIO	14	MAR	14	VEN	14	DOM	
MER	15	SAB	15	SAB	15	MAR	15	MAR	15	DOM	15	MAR	15	VEN - ASSUNZ.	15	LUN	15	MER	15	SAB	15	LUN	
GIO	16	DOM	16	DOM	16	MER	16	MER	16	LUN	16	MER	16	SAB	16	MAR	16	GIO	16	DOM	16	MAR	
VEN	17	LUN	17	LUN	17	GIO	17	GIO	17	MAR	17	GIO	17	DOM	17	MER	17	VEN	17	LUN	17	MER	
SAB	18	MAR	18	MAR	18	VEN	18	VEN	18	MER	18	VEN	18	LUN	18	SAB	18	GIO	18	MAR	18	GIO	
DOM	19	MER	19	MER	19	SAB	19	SAB	19	GIO	19	SAB	19	MAR	19	VEN	19	DOM	19	MER	19	VEN	
LUN	20	GIO	20	DOM - PASQUA	20	DOM - PASQUA	20	MAR	20	VEN	20	DOM	20	MER	20	SAB	20	LUN	20	GIO	20	SAB	
MAR	21	VEN	21	LUN - DELL'ANGELO	21	LUN - DELL'ANGELO	21	MER	21	SAB	21	LUN	21	GIO	21	GIO	21	MAR	21	VEN	21	DOM	
MER	22	SAB	22	MAR	22	MAR	22	GIO	22	DOM	22	MAR	22	VEN	22	VEN	22	MER	22	SAB	22	LUN	
GIO	23	DOM	DOM	MER	23	MER	23	VEN	23	LUN	23	MER	23	SAB	23	SAB	23	GIO	23	DOM	23	MAR	
VEN	24	LUN	LUN	GIO	24	GIO	24	SAB	24	MAR	24	GIO	24	SAB	24	MER	24	VEN	24	LUN	24	MER	
SAB	25	MAR	MAR	VEN - FESTA LIB.	25	VEN - FESTA LIB.	25	VEN	25	MER	25	VEN	25	LUN	25	GIO	25	SAB	25	MAR	25	GIO - NATALE	
DOM	26	MER	MER	SAB	26	SAB	26	SAB	26	GIO	26	SAB	26	MAR	26	VEN	26	DOM	26	MER	26	VEN - ST. STEFANO	
LUN	27	GIO	GIO	DOM	27	DOM	27	MAR	27	VEN	27	DOM	27	MER	27	SAB	27	LUN	27	GIO	27	SAB	
MAR	28	VEN	VEN	LUN	28	LUN	28	MER	28	SAB	28	GIO	28	GIO	28	MAR	28	MAR	28	VEN	28	DOM	
MER	29	SAB	SAB	MAR	29	MAR	29	GIO	29	DOM	29	MAR	29	VEN	29	VEN	29	MER	29	SAB	29	LUN	
GIO	30	DOM	DOM	MER	30	MER	30	VEN	30	LUN	30	MER	30	SAB	30	MAR	30	GIO	30	DOM	30	MAR	
31	31	LUN	LUN	VEN	31	GIO	31	SAB	31	31	DOM	31	GIO	31	31	VEN	31	VEN	31	31	31	MER	

Video realizzati

Si Poteva salvare se...

Messaggio cardiaco:

è una questione di ritmo

Per donare il 5 per 1000
scrivere il numero
91010010071

cardiothon