Les amis du Coeur du Val d'Aoste

Il Corriere del Cuore

PERIODICO DI INFORMAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE "LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE DOTT. G. DEVOTI"

ADERENTE AL CONACUORE - COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

Quadrimestrale

89

Aprile - Maggio 2025
Anno XXXI - Spedizione in abbonamento postale (Art. 2 comma, 20/c della legge 662/1996) - Filiale di Aosta

NOTIZIE DAL CONACUORE

Venerdì 11 aprile a Modena si è tenuta la 25° assemblea annuale di CONACUORE, durante la quale è stato eletto il direttivo nazionale per gli anni 2025-2028, che ha poi rinnovato le cariche sociali, confermando il dottor Ciancamerla nella carica di Presidente nazionale.

A parte le importanti relazioni e presentazioni di progetti, l'incontro ha assunto un significato particolare per la presenza di Edoardo Bove, il calciatore della Fiorentina che si accasciò sul campo durante la partita contro l'Inter a dicembre 2024 e fu rianimato in campo dai sanitari con l'uso del defibrillatore, come ormai da tempo è d'obbligo in tutte le attività sportive. La vicenda ha scatenato grande preoccupazione ma anche un'ondata di affetto e solidarietà, dimostrata sul palco di Sanremo dove è stato importante il messaggio portato proprio da Edoardo: "per essere salvati occorre essere al **posto giusto**" (dove c'è un defibrillatore), "nel **momento giusto**" (con testimoni) e **"quanto noi dipendiamo da chi ci è accanto"** (ovvero le **persone giuste**, capaci di mantenere il "sangue freddo" e agire rapidamente).

E' per questo che i partecipanti all'incontro di Conacuore hanno avuto il piacere di incontrare Edoardo in occasione dell'assemblea annuale, offrendogli un omaggio artistico realizzato per l'occasione dagli amici dell'associazione "Les tatons". Questa presenza è stata molto importante per Conacuore, per rilanciare alcune delle proposte per migliorare sempre più la lotta alla morte improvvisa: obbligo di insegnamento delle tecniche di primo soccorso e uso del defibrillatore in tutte le scuole (a personale docente, non docente e studenti) e per conseguire la patente di guida, il controllo da remoto dei defibrillatori, la riduzione dell'IVA per il loro acquisto, attualmente al 22%. (FOTO A PAGINA 12)

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA

DOMENICA 18 MAGGIO 2025

alle ore 11.00 si terrà l'assemblea generale presso l'hôtel Napoléon di Montjovet, con le votazioni per l'elezione del nuovo consiglio direttivo per gli anni 2025-2028.

A seguire la cardiologa dott.ssa Cinzia Gianonatti ci parlerà della "rinascita della riabilitazione cardiologica" e quindi il pranzo sociale. Ordine del giorno e modalità di prenotazione a pagina 12.

TESSERAMENTO 2025

Chiediamo di esserci ancora vicini con il rinnovo della **quota sociale di 20 euro** con un versamento alla **posta** (sul CC 10352110) o con un **bonifico bancario** con **IBAN**
IT 97 Q 0858701211000110100342.
Vi chiediamo anche di sottoscrivere e far sottoscrivere a parenti ed amici, nella dichiarazione dei redditi, il **5 per mille** a favore dell'associazione indicando il nostro codice fiscale **91010010071.**

IL CORRIERE DEL CUORE

Direttore responsabile Alessandro Camera
Registrazione del Tribunale
di Aosta n° 9/95 del 15/12/95.
Redazione e Amministrazione presso la sede dell'Associazione "Les Amis du Coeur du Val d'Aoste dott. G. Devoti"
Via Vevey 17, Aosta. Tel. 0165/44 420
Conto Corrente Postale n. 10352110
E-mail: amisducoeurvda@libero.it
Stampa: Tipografia "La Vallée"
Loc. Plan Felinaz, 29 - Charvensod (Ao)

IL CORRIERE DEL CUORE

Domenica 25 maggio
ad Aosta si corre una mezza maratona Aosta21K, che non osiamo proporre ai nostri iscritti, mentre invece li invitiamo a iscriversi al percorso più breve di 5 km denominato "Buongiorno Aosta", andando sul sito della manifestazione
www.aosta21k.com
selezionandolo nella voce "GARE" e inserendo il codice a noi riservato:
ON-AMIS

RINGRAZIAMENTI

Grazie alla donazione della signora Emilia Reboulaz abbiamo acquistato e posizionato un defibrillatore con la teca e il pannello a Pila, mentre a Ozein è stato installato grazie al contributo dell'associazione culturale "La tornallad". Ringraziamo il direttivo della sezione del Ponte di Pietra dell'ANA che ha destinato al nostro progetto di defibrillazione il patrimonio residuo determinato dallo scioglimento della sezione.

NELL'ULTIMO NUMERO DI DICEMBRE DEL SETTIMANALE "LA VALLEE NOTIZIE" ABBIAMO PUBBLICATO L'ELENCO DELLE ATTIVITA' REALIZZATE NEL 2024

- Camminata lungo la diga di Place Moulin in collaborazione con la Cooperativa sociale "C'era l'Acca", il Rotary club Aosta, le Guide di Alta Montagna e le Guide naturalistiche escursionistiche. Partecipazione all'evento Aosta 21K
- Cardiothon®: il 29 settembre, in occasione delle giornata mondiale per il cuore, abbiamo iniziato la campagna delle "noci del cuore"
- Defibrillatori: proseguendo il progetto "la scarica che ti ricarica" sono stati attivati 9 nuovi apparecchi: ad Aosta (sotto i portici del Municipio in piazza Chanoux, all'ingresso della nuova Università, presso istituti scolastici con palestre aperte ad esterni: liceo Berard e scuola media Einaudi), Arpuilles (vigili del fuoco volontari), Gignod (presso "Amici a quattro zampe" e Golf club Arsanières). Novità assoluta: due defibrillatori sono a bordo di due "volanti" della polizia di Aosta, dopo avere abilitato gli operatori. Abbiamo sostituito con modelli aggiornati quelli dell'Hostellerie du Cheval blanc e delle scuole Martinet e Manzetti. Abbiamo abilitato 1100 persone all'uso del defibrillatore
- Donazione all'Emporio Solidale Quotidiamo di via Avondo, a sostegno di famiglie in difficoltà, di generi alimentari, prodotti per la casa e materiale scolastico
- Formazione degli studenti delle scuole medie superiori alle manovre di rianimazione cardiocerebrale ("far ripartire il cuore per salvare il cervello") per rendere più efficace l'uso del defibrillatore. Gli alunni addestrati al massaggio cardiaco sono più di 13.000. L'iniziativa è portata avanti in collaborazione con gli insegnanti di scienze motorie
- Ginnastica di mantenimento per i cardiopatici nelle palestre di Plan Félinaz, Châtillon e Verrès
- Informazione attraverso il "Corriere del cuore" inviato a casa agli iscritti e distribuito gratuitamente in ospedale. Distribuzione alla sovraintendenza agli studi di calendari sul tema della prevenzione dedicati alle scuole medie inferiori
- Offerta delle noci del cuore per sostenere le attività nazionali del CONACUORE (Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore) e le nostre attività locali
- Prevenzione: distribuzione alle farmacie e ai medici di base dei cartelli indicanti i giusti livelli di colesterolo da raggiungere
- Primo soccorso: abbiamo simulato un soccorso per arresto cardiaco con i bambini della scuola elementare di Doues
- Video visibili su youtube: "si poteva salvare se", del 2013, ha raggiunto oltre 9 milioni di visualizzazioni; "messaggio cardiaco: è una questione di ritmo", del 2017, ha totalizzato finora 21 mila visualizzazioni.

I progetti sono stati realizzati grazie alla collaborazione dell'agenzia Enjoy, dell'associazione "Les amis de la table ronde", del Centro Servizi Volontariato, delle tipografie "La Vallée" e "Il timbro", della Gros Cidac, di Visa multimedia, dei fornitori di defibrillatori Sago medica, 3B e GEA, dell'agenzia Emmekappa, delle scuole medie superiori, degli insegnanti di scienze motorie, delle persone che ci hanno devoluto il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi, di chi ha contribuito con donazioni piccole e grandi ai nostri progetti, degli infermieri e medici volontari dell'associazione, dei nostri iscritti e dei componenti del direttivo.

NOTRE VIE

Rubrica di vita associativa

GENNAIO

Abbiamo consegnato alla Sovraintendenza agli studi i calendari a fumetti dedicati alle scuole, inventati da Renato Battiston di Pordenone (vedi a pag. 10)

FEBBRAIO

Giovedì 13 e venerdì 14 abbiamo proposto l'acquisto delle classiche "noci del cuore" e per San Valentino un "condimento balsamico" presentato in una confezione in vetro a forma di cuore. **Sabato 15 e domenica 16** l'associazione **"Tutti uniti per Ylenia"** ha proposto l'acquisto dei biglietti della **"lotteria del cuore"** per finanziare il progetto Soladzo (Sollievo - soggiorno temporaneo in cui la persona con disabilità è accolta in una struttura e riceve le cure da assistenti e/o caregiver).
Nei 4 giorni erano disponibili sia le **"noci del cuore"** che i **biglietti della lotteria** con un'offerta minima di 5 euro.

MARZO

L'Amministrazione Comunale di Gressan, in collaborazione con l'associazione **Les Amis du Coeur du Val D'Aoste**, nell'ambito del proget-

CIDAC: i volontari Giuseppe, Anna, Claudio e Margherita

to **“Prenditi cura di te”**, ha organizzato due giornate dedicate alla salute del cuore: la conferenza **“Quattro chiacchiere sul cuore”** il 28 marzo presso la Sala Consiliare, **“Il cuore al centro: controllo e prevenzione”** il 4 aprile con la partecipazione del **Dott. Ciancamerla** per la valutazione del rischio coronarico e il controllo della pressione.

Nello stesso mese abbiamo installato due defibrillatori a Pila e Vetan

APRILE

Abbiamo partecipato, anche se non numerosi, a Vivicittà, camminata salutare per la città organizzata dalla UISP.

BILANCIO ANNO 2024
RENDICONTO PER CASSA

USCITE

DAE (defibrillatori automatici esterni)	21,777.47 €
CORSI BLS-D (basic life support defibrillation)	12,017.00 €
FORMAZIONE	2,870.50 €
SEDE	985.02 €
ASSICURAZIONI	1,998.50 €
CONTABILITA'	2,150.00 €
SOLIDARIETA'	135.05 €
PALESTRA	1,537.62 €
NOCI	6,000.00 €
TELEFONICHE	781.48 €
POSTALI	304.36 €
ONERI BANCARI	262.20 €
QUOTE ASSOCIATIVE	550.00 €
GENERALI	2,930.20 €
TIPOGRAFICHE	8,447.99 €

	62,747.39 €
ARROTONDAMENTO PASSIVO	0.09 €
TOTALE	**62,747.48 €**

ENTRATE

QUOTE ASSOCIATIVE	4,940.00 €
CORSI BLS-D (basic life support defibrillation)	1,162.00 €
UTILI ASSOCIAZIONE	56.54 €
LIBERALITA'	660.00 €
5 X 1000	8,573.49 €
LOTTERIA	2,100.00 €
NOCI	6,930.00 €
FOULARD	1,420.00 €
DONAZIONI	13,133.66 €
INTERESSI BANCARI	104.12 €
UTILI INVESTIMENTI	185.47 €

TOTALE	**39,265.28 €**
DISAVANZO	23,482.20 €
	62,747.48 €
CASSA	45.00 €
DEPOSITI BANCARI E POSTALI	**86,844.36 €**

ILLUSTRAZIONI CALENDARIO

Il motto che ha ispirato le illustrazioni del CALENDARIO del CUORE 2025 è: mangiare sano di tutto un po'! Vuole essere una guida a scegliere cibi sani, magari di stagione, dandoci suggerimenti utili su come fare la spesa, avere dei comportamenti alimentari che facciano stare in salute nel rispetto di noi stessi, dell'ambiente che ci circonda, senza sprechi e attenti all'economia circolare e sostenibile.

CARISSIMI SOCI...

Carissimi soci, come avete visto il disavanzo è certamente elevato: in poche parole possiamo riassumere che abbiamo avuto minori entrate dalle quote versate dai soci e dal 5 per mille a fronte di maggiori uscite per i defibrillatori e i corsi (una maggiore spesa rispetto all'anno scorso di oltre 11 mila euro).
Un notevole impegno finanziario per l'acquisto degli apparecchi salvavita e per l'attivazione dei corsi BLS-D per l'abilitazione delle persone alle pratiche di rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo dei DAE. Due voci significative del rendiconto che vanno proprio nella direzione di combattere la morte cardiaca improvvisa che è uno degli obiettivi dell'associazione.
I corsi e i DAE sono gli strumenti che cerchiamo di fornire alla popolazione perché, se utilizzati tempestivamente, possono essere in grado di fornire alla persona colpita da un attacco cardiaco quella possibilità in più che altrimenti non avrebbe. Nel 2023 abbiamo installato nella regione 18 apparecchi mentre l'anno scorso sono stati 20; nel 2023 in 39 corsi sono state abilitate 252 persone mentre nel 2024 in 33 corsi sono state 266. Numeri importanti per una regione piccola come la nostra.
Questa premessa ci sembrava importante prima di analizzare le varie voci del rendiconto economico che è impostato con il criterio di cassa: sono, cioè, imputate al conto economico le uscite e le entrate effettivamente avvenute nell'anno. Questo significa che vengono registrate nel consuntivo le uscite effettivamente pagate e le entrate effettivamente incassate nell'esercizio finanziario considerato. Significativa a questo proposito la voce relativa alle quote versate dai soci. Poiché, succede che alcuni versino in ritardo o in anticipo il loro contributo rispetto all'anno in corso e questo fa sì che il dato sul tesseramento non sia correttamente comparabile.
Quest'anno, per esempio, abbiamo registrato 247 soci, nel 2023 erano 319, mentre nel 2022 avevano pagato la loro quota in 246.
Passiamo adesso ad analizzare le varie voci del rendiconto

USCITE

DAE: l'acquisto di apparecchi, piastre, teche e la predisposizione, dove necessaria, per il collegamento agli impiantì elettrici.
CORSI BLS-D: pagamento a favore di CO.E.S delle fatture per la docenza dei corsi abilitanti mentre una parte è stata svolta gratuitamente.
FORMAZIONE: si tratta dell'iscrizione ad un Master in cardiologia presso l'Università di Padova e ad un corso di aggiornamento di due medici cardiologi dell'ospedale di Aosta.
SEDE: le spese condominiali del locale di via Lucat concesso in comodato gratuito dal Comune di Aosta:
ASSICURAZIONI: per i volontari, per la Fiat Panda dell'associazione e parte di quella degli iscritti ai corsi di ginnastica.
CONTABILITA': per il notaio e per lo studio del commercialista (anni 2022 e 2023).
SOLIDARIETA': contributo a favore di Quotidiamo per l'acquisto di oggetti di cancelleria nella giornata del DonoDay.
PALESTRA: le spese per l'organizzazione dei corsi di ginnastica di Aosta, Châtillon e Verrès.
NOCI: l'acquisto dei sacchetti.
TELEFONICHE: le fatture della TIM e i pacchetti per i messaggi.

POSTALI: i francobolli, il cui costo è aumentato dal 1° gennaio, e per la tenuta del conto.
ONERI BANCARI: il costo della tenuta del conto corrente.
QUOTE ASSOCIATIVE: l'iscrizione al Conacuore e al Centro di Solidarietà Valdostano C.S.V.
GENERALI: tra le altre la spesa relativa al funzionamento della Fiat Panda, il rinnovo della firma digitale, l'assemblea dell'associazione, il rimborso al congresso di Conacuore ma queste spese si riducono di anno in anno.
TIPOGRAFICHE: la pubblicazione del nostro periodico e la stampa di depliant.

ENTRATE
QUOTE ASSOCIATIVE: il tesseramento dei soci.
CORSI BLS-D: i contributi di coloro che hanno frequentato i corsi abilitanti.
UTILE ASSICURAZIONE: una piccola redistribuzione degli utili delle polizze della nostra assicurazione.
LIBERALITA': i versamenti eccedenti la quota associativa di 20,00 euro.
5 PER MILLE: il sostegno alla associazione tramite la dichiarazione dei redditi (1.000,00 euro in meno rispetto all'anno scorso e 1.720,00 euro rispetto al 2022).
LOTTERIA - NOCI – FOULARD: il risultato delle iniziative promosse per finanziarci (per la lotteria il risultato è stato doppio rispetto al 2023, per le noci invece la campagna non è stata lusinghiera mentre per i foulard il ricavato è stato tutto utile perché erano la rimanenza dell'acquisto dell'anno scorso).
DONAZIONI: contributi donati da privati, associazioni, enti per l'acquisto dei defibrillatori e accessori (di pari importo rispetto all'anno scorso che è stato un anno particolarmente positivo).
INTERESSI: introiti maturati sul conto corrente bancario.
INVESTIMENTI: il valore delle cedole maturate nei mesi di novembre e dicembre per i certificati di deposito comprati alla BCC Valdostana nel mese di ottobre.

CONVENZIONE CON PREMIUM MEDICA E TECHNOS MEDICA

PREMIUM MEDICA, poliambulatorio con sede in Rue de la Maladière 66, e TECHNOS MEDICA, ambulatorio di diagnostica per immagini con sede in Rue de la Maladière 58 a Saint-Christophe, praticheranno ai nostri iscritti lo SCONTO del 10% SU TUTTE LE PRESTAZIONI EROGATE ad esclusione di iniezioni/infiltrazioni di farmaci o mezzi di contrasto e delle visite erogate dai medici in libera professione intramoenia. Sono esclusi i familiari. Lo sconto non è cumulabile con altre promozioni in atto. Per ottenere questa facilitazione nel pagamento delle prestazioni rese dalle due strutture si dovrà presentare la tessera associativa di riconoscimento in corso di validità.

LA CARDIOLOGIA RIABILITATIVA AMBULATORIALE IN VALLE D'AOSTA

La cardiologia riabilitativa è la branca della cardiologia dedicata alla cura del paziente cardiopatico nella fase successiva al ricovero, avendo come obiettivi la stabilizzazione clinica e il controllo dei sintomi, la riduzione del rischio di ricadute, l'aderenza alla terapia e alla regolarità dei controlli, la correzione dello stile di vita, la prescrizione e il controllo dell'attività fisica, la gestione delle altre malattie concomitanti.

Con la pandemia è avvenuta la sospensione e poi la chiusura della struttura riabilitativa presente al Beauregard che **dal 1993 al 2020** aveva seguito oltre 200 pazienti all'anno perché dotata di una struttura autonoma e di personale dedicato e adeguatamente formato: un cardiologo dedicato, uno-due infermieri, due fisioterapisti, un amministrativo, una dietista e una psicologa part-time. Ogni anno venivano inviati circa 80 pazienti alle cardiochirurgie, con ricovero in cardiologia dopo la procedura e poi invio a riabilitazione ambulatoriale.

Situazione attuale (dal 2023 ad oggi): la cardiologia riabilitativa ambulatoriale è ricominciata con il supporto del Day Hospital Multidisciplinare e del reparto di fisiatria, con cui condivide il personale infermieristico, il medico cardiologo e un fisioterapista part-time; completano l'organico un infermiere per l'attività di educazione sanitaria, uno psicologo e un nutrizionista part-time. L'ambulatorio di cardiologia è a disposizione per esami strumentali (ecocardiogrammi, valutazioni elettrofisiologiche). I pazienti sono selezionati dalla Cardiologia ospedaliera che effettua 600 procedure di emodinamica all'anno e invia alle cardiochirurgie circa 80 pazienti all'anno.

Quali pazienti afferiscono alla Cardiologia riabilitativa?

- pazienti provenienti dalla cardiochirurgia (86 nel periodo novembre 2023 - novembre 2024), dopo un periodo in una struttura degenziale (90%) o dimessi direttamente perché stabili (10%).
- pazienti dimessi dalla cardiologia riabilitativa degenziale ma ancora con problematiche, per eventuale prosecuzione in regime ambulatoriale
- dal reparto di cardiologia pazienti con infarti con disfunzione ventricolare meritevoli di ottimizzazione terapeutica e attività fisica per miglioramento globale, pazienti con scompenso cardiaco aventi necessità di controlli clinici e strumentali a breve, pazienti in seguito a procedure di impianto di defibrillatore o interventi sulle valvole.

Come avviene la presa in carico

Il primo accesso al DH riabilitativo prevede una valutazione anamnestica, clinica e funzionale da parte dell'équipe multidisciplinare, per strutturare un percorso riabilitativo adattato ai bisogni del paziente. Si programmano i controlli clinici, esami di laboratorio e/o esami strumentali necessari.

La singola seduta riabilitativa della durata di 60 minuti prevede esercizi volti al miglioramento della flessibilità/articolarità/equilibrio, esercizi respiratori per il miglioramento della dinamica respiratoria corretta a riposo e durante sforzo, esercizi di incremento della forza e della resistenza, allenamento aerobico a carico incrementale mediante cicloergometro e tapis roulant.

Il programma viene eseguito in monitorizzazione telemetrica ECG e controllo dei parametri vitali.

A conclusione del ciclo di riabilitazione,

al paziente vengono fornite indicazioni riguardanti l'attività fisica da praticare dopo la conclusione del ciclo riabilitativo e le precauzioni da adottare, una scheda sulle attività da svolgere, indicazioni sui controlli successivi.

Intervento dello Psicologo Clinico

L'obiettivo generale dell'intervento psicologico di gruppo è legato al favorire e migliorare l'aderenza dei pazienti rispetto ai cambiamenti richiesti al loro stile di vita in seguito all'evento cardiaco, al fine di prevenire le ricadute e migliorare la qualità di vita. Il gruppo costituisce il luogo in cui i partecipanti possono aiutare sia se stessi che gli altri scambiandosi idee, sentimenti, informazioni, confrontando esperienze ed atteggiamenti e stabilendo rapporti fra loro. Al gruppo possono partecipare i familiari o caregiver con l'obiettivo di comprendere meglio i bisogni del paziente, di esprimere le proprie preoccupazioni e di essere aiutati nel trovare strategie comportamentali e comunicative funzionali nel supportare il paziente.

Intervento dell'infermiere per l'educazione sanitaria

L'infermiere effettua tre sedute di gruppo:

- nella prima espone gli effetti dei farmaci e l'importanza dell'aderenza terapeutica
- nella seconda seduta si trattano anatomia e fisiologia dell'apparto cardiovascolare e le tecniche delle procedure a cui sono stati sottoposti i pazienti
- nella terza seduta vengono trattati tutti gli argomenti per la gestione della malattia: importanza dei controlli, il rinnovo della patente di guida e si affrontano i quesiti espressi dai pazienti.

Intervento del nutrizionista

Il nutrizionista organizza delle sedute di gruppo di massimo sei pazienti ai quali vengono fornite tutte le indicazioni generali su un dieta corretta per le malattie cardiovascolari. Si attiva l'intervento ambulatoriale individuale in caso di necessità di supporto dietologico personalizzato (raggiungimento e mantenimento del peso corporeo ideale, scadente stato nutrizionale, presenza di comorbilità quali diabete mellito e malattia renale cronica).

In conclusione anche nella nostra piccola casistica la cardiologia riabilitativa **si conferma un importante intervento multidisciplinare** per il raggiungimento della stabilità clinica, riduzione delle ospedalizzazioni, recupero funzionale e miglioramento della qualità di vita.

Dott.ssa Cinzia Gianonatti
responsabile del DHMD

FOTO CONACUORE

Tavolo: da sinistra i consiglieri Castelli e Loiodice, Edoardo Bove, Ciancamerla

Direttivo: membri del direttivo con il calciatore. Premiazione

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE

Domenica 18 maggio 2025 alle ore 11.00 (prima convocazione sabato 17 maggio alle ore 24) si terrà l'assemblea generale presso l'hôtel Napoléon di Montjovet, con le seguenti modalità:

- relazione del presidente
- approvazione del bilancio consuntivo 2024
- presentazione della lista dei candidati per l'elezione del consiglio direttivo per gli anni 2025-2028
- votazioni
- conferenza della dott.ssa Cinzia Gianonatti che ci parlerà della "rinascita della riabilitazione cardiologica"
- pranzo sociale al costo di 40 euro
- premiazione dei soci con 30 anni di fedeltà.

Occorre prenotarsi entro mercoledì 14 maggio con queste modalità: rispondere al messaggio SMS, lasciare il nome al numero 0165-44420 o telefonare al ✆ 389 537 4465.

DELEGA

Delega: il sottoscritto_____

delega _____ a rappresentarlo all'assemblea dell'associazione "Les amis du coeur" del 18/05/2025.

Firma _____